

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Noviembre 2020

COLEGIO: SAN BERNARDO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
2	3	4	5	6	7	8	VE: 2895/693 GT: 19 GS: 3 HC: 100 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 3
9	10	11	12	13	14	15	VE: 2951/706 GT: 25 GS: 6 HC: 126 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 3
16	17	18	19	20	21	22	VE: 3071/735 GT: 23 GS: 3 HC: 102 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 3
23	24	25	26	27	28	29	VE: 3141/751 GT: 24 GS: 4 HC: 107 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 3
30							VE: 3089/739 GT: 17 GS: 4 HC: 120 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 3

(* Recomendación cena (** Recomendación comida // A partir de 18 meses