

MES: Enero 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 VACACIONES DE NAVIDAD	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 VACACIONES DE NAVIDAD	5 VACIONES DE NAVIDAD	6 VACACIONES DE NAVIDAD	7 VACACIONES DE NAVIDAD	8 Macarrones con salsa de tomate Salchichas al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta	VE: 2735/654 GT: 28 GS: 7 HC: 77 AZ: 30 PROT: 30 SAL: 2
11 Crema de calabacín Filete de merluza en salsa verde con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	12 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	13 Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza al horno con salteado de verduras Fruta y pan	14 Sopa de fideos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	15 Judías verdes salteadas Lomo adobado con patatas dado Fruta y pan	VE: 2657/636 GT: 16 GS: 2 HC: 95 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 3
18 Paella de verduras Filete de merluza con ensalada de tomate Fruta y pan	19 Cocido de garbanzos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	20 Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	21 Macarrones con salsa de tomate Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	22 Crema de calabaza Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan	VE: 2876/688 GT: 19 GS: 3 HC: 96 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
25 Crema de verduras Lomo adobado con tomate aliñado Fruta y pan	26 Espaguetis con salsa de tomate Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	27 Sopa de estrellas Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan	28 Arroz con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	29 Lentejas a la jardinera Filete de merluza en salsa de zanahoria con patatas dado Fruta y pan	VE: 2710/648 GT: 15 GS: 2 HC: 101 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 3