

MES: Mayo 2021

COLEGIO: SAN BERNARDO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 Crema de verduras Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	5 Espaguetis con salsa de tomate Filete de merluza al horno con salteado de verduras Fruta y pan	6 Sopa de estrellas Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	7 Patatas estofadas con carne Ensalada mixta Fruta y pan	VE: 2830/677 GT: 19 GS: 1 HC: 102 AZ: 27 PROT: 30 SAL: 3
10 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	11 Arroz con salsa de tomate Salchichas al horno con patatas dado Fruta y pan	12 Crema de calabacín Filete de pollo al horno con salteado de verduras Fruta y pan	13 Sopa de fideos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Judías verdes con patatas Lomo adobado con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2877/688 GT: 21 GS: 4 HC: 100 AZ: 27 PROT: 30 SAL: 3
17 Paella de verduras Filete de pavo en salsa con ensalada de tomate Fruta y pan	18 Cocido de garbanzos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	19 Sopa de estrellas Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	20 Macarrones con salsa de tomate Lomo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	21 Crema de calabaza Filete de merluza con guisantes salteados Fruta y pan	VE: 2927/700 GT: 20 GS: 3 HC: 97 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 3
24 Espaguetis con salsa de tomate Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	25 Crema de verduras Magro en salsa con tomate aliñado Fruta y pan	26 Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa verde con champiñones Fruta y pan	27 Sopa de fideos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	28 Lentejas estofadas con chorizo Filete de pavo en salsa con ensalada Fruta y pan	VE: 2736/655 GT: 13 GS: 1 HC: 106 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 3
31 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan					VE: 3223/771 GT: 16 GS: 2 HC: 124 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 4