

MES: Febrero 2022

COLEGIO: SAN BERNARDO

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|---|---|---|---|--|---|
| | 1 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | 2 Sopa de fideos Filete de merluza en salsa verde con menestra de verduras salteadas Fruta y pan | 3 Macarrones con salsa de tomate Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan | 4 Patatas estofadas con magro Ensalada mixta Fruta y pan | VE: 2827/676 GT: 18 GS: 3 HC: 97 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 3 |
| 7 Arroz con salsa de tomate Salchichas al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan | 8 Macarrones al ajillo Filete de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan | 9 Judías verdes con patatas Filete de pollo al horno con guisantes Fruta y pan | 10 Sopa de estrellas Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan | 11 Crema de calabacín Filete de merluza al horno con ensalada de tomate Fruta y pan | VE: 3042/728 GT: 27 GS: 4 HC: 95 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 3 |
| 14 Sopa de fideos Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan | 15 Paella mixta Pechuga de pavo al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan | 16 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas dado Fruta y pan | 17 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de tomate Yogur y pan | 18 Espaguetis con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | VE: 3141/751 GT: 25 GS: 4 HC: 98 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 3 |
| 21 Macarrones al ajillo Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan | 22 Potaje de garbanzos Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan | 23 Sopa de estrellas Lomo adobado con patatas dado Fruta y pan | 24 Alubias estofadas con arroz Ensalada mixta Yogur y pan | 25 NO LECTIVO | VE: 2981/713 GT: 24 GS: 4 HC: 97 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 3 |
| 28 FESTIVO | | | | | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |